
Spis treści opisu technicznego do projektu budowlanego.

Budowa siłowni plenerowej w Jelczu-Laskowicach – Ośrodek nad Stawem.

ZAŁĄCZNIKI

1. Oświadczenie projektantów, o którym mowa w art.20 ust. 4 pkt.4 ustawy Prawo Budowlane,
2. Uprawnienia projektantów i zaświadczenia o przynależności do samorządu zawodowego,
3. Opinia Wojewódzkiego Urzędu Ochrony Zabytków z dnia 17.06.2015r.
4. Informacja bioz,
5. Aktualna mapa geodezyjna.

ARCHITEKTURA

1. Dane ogólne
2. Podstawa opracowania dokumentacji
3. Ogólna charakterystyka inwestycji
 - 3.1. Lokalizacja
 - 3.2. Dane dot. wielkości obiektu
4. Opis stanu istniejącego.
5. Przedmiot i zakres inwestycji
6. Rozwiązania funkcjonalno-materiałowe
 - 6.1. Charakterystyka nawierzchni
 - 6.2. Wyposażenie siłowni plenerowej
 - 6.3. Zieleń
 - 6.4. Ogrodzenie
7. Informacja o wpływie inwestycji na środowisko.
8. Ochrona p. pożarowa.
9. Kwalifikacja inwestycji ze względu na sporządzanie planu bioz.
10. Informacja dot. odstępień od projektu budowlanego
11. Geotechniczne warunki posadowienia obiektu.
12. Uwagi końcowe.

CZĘŚĆ RYSUNKOWA

- | | |
|---------------------------------------|-----------|
| 1. Projekt Zagospodarowania terenu | PB- A -01 |
| 2. Rzut podstawowy siłowni plenerowej | PB- A -02 |
| 3. Przekrój przez nawierzchnię | PB- A -03 |
| 4. Fundament | PB- A -04 |

ARCHITEKTURA

Opis techniczny do projektu budowlanego.

Budowa siłowni plenerowej w Jelczu-Laskowicach - Ośrodek nad Stawem.

1. Dane ogólne

1.1. Inwestor:

Gmina Jelcz-Laskowice
ul. Wincentego Witosa 24
55-220 Jelcz-Laskowice

1.2. Obiekt: Siłownia plenerowa przy ul. Stawowej w Jelczu-Laskowicach

1.3. Adres: ul. Stawowa, Jelcz-Laskowice,
55-220 Jelcz-Laskowice
Działka 15/1, AM-12, Obręb: Jelcz

1.4. Stadium: Projekt budowlany

1.5. Autor:

architektura - inż. arch. Tomasz Gawron-Gawrzyński

2. Podstawa opracowania dokumentacji.

2.1. Umowa z Inwestorem.

2.2. Uzgodnienia z Inwestorem i projektantami branżowymi.

2.3. Notatki służbowe ze spotkań

2.4. Wytyczne materiałowe i instrukcje producentów.

3. Ogólna charakterystyka inwestycji

3.1. Lokalizacja

Siłownia plenerowa znajduje się w Jelczu-Laskowicach na działce 15/1 przy ul. Stawowej. Siłownia zlokalizowana została w północnej części działki. Wejście na teren odbywa się od strony północnej (z ul. Stawowej) oraz od strony zachodniej (z terenu Ośrodka).

3.2.2 Dane dot. wielkości obiektu

Powierzchnia chodnika (wałki drewniane)	60,0 m ²
Powierzchnia siłowni zewnętrznej (nawierzchnia z kory)	198,6 m ²

4. Opis stanu istniejącego

Teren opracowania stanowi fragment działki nr 15/1, na której znajdują się tereny rekreacyjne o nawierzchni trawiastej należące do gminy Jelcz-Laskowice.

Na terenie rosną wysokie drzewa, nie kolidują z przedmiotem opracowania. Teren działki jest ogrodzony płotem panelowym z furtką i bramą po zachodniej stronie od terenu inwestycji.

Na terenie nie ma żadnych elementów infrastruktury technicznej, które mogłyby wchodzić w kolizję z przedmiotową inwestycją.

5. Przedmiot i zakres inwestycji

Przedmiotem inwestycji jest budowa plenerowej siłowni zewnętrznej składającej się z czternastu urządzeń do ćwiczeń na nawierzchni z kory oraz stojaka na rowery. Cały teren siłowni ogrodzony (ogrodzenie panelowe h=1,6m) z dwoma furtkami od strony ulicy Stawowej oraz od strony Ośrodka. Chodniki wewnętrzne wykonane z wałków drewnianych.

6. Rozwiązania funkcjonalno-materiałowe

Zaprojektowano siłownię plenerową o nawierzchni z kory ogrodowej. Nawierzchnię należy formować uzupełniając przestrzeń funkcjonowania urządzeń siłowni jednocześnie omijając istniejący drzewostan wg rysunku planu. Całość urządzeń została zaprojektowana w oparciu o bezpieczeństwo oraz rozwijanie sprawności ruchowej.

Realizację inwestycji zaproponowano w dwóch etapach zaznaczonych na rysunku nr 2.

6.1. Charakterystyka nawierzchni

Warstwę humusu zebrać, Teren wyniwelować. Wykonać warstwę oddzielającą korę od gruntu rodzimego z geowłókniny. Nawierzchnię wykonać z kory ogrodowej grubości 20 cm.

Nawierzchnię chodnika wykonać z wałków drewnianych na podsypce piaskowej 3cm oraz podbudowie żwirowej 50cm

Nie przewiduje się zmiany sposobu odwadniania terenu, wszystkie nawierzchnie są wodoprzepuszczalne.

6.2. Wyposażenie siłowni plenerowej:

1. Urządzenie - Motyl

- Wymiary urządzenia 0,83 x 0,85 x 1,81 m (dł. x szer. x wys.),
- Wymiary powierzchni zderzenia 3,83 x 3,85 m,
- Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych okrągłych fi 60,3x2,9mm,
- Siedzisko oraz oparcie wykonane z płyty z HDPE o grubości 15mm,

- Ramię do ćwiczeń wykonane z rury $\varnothing 48,3 \times 2,9$ mm z rączkami z pręta $\varnothing 16$ w osłonie z tworzywa sztucznego,
- Płynny przyrost oporu zapewniają bezobsługowe przeguby metalowo-gumowe,
- Konstrukcja posiada zabezpieczenie przed nagłym cofnięciem ramion urządzenia,
- Całość urządzenia zabezpieczona antykorozyjnie i dodatkowo malowana lakierem akrylowym strukturalnym,

2. Urządzenie - Wiosła

- Wymiary urządzenia $1,42 \times 0,77 \times 1,81$ m (dł. x szer. x wys.)
- Wymiary powierzchni zderzenia $4,42 \times 3,77$ m
- Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych okrągłych $\varnothing 76,1 \times 3,2$ mm,
- Ramię wiosła wykonane z rury $\varnothing 48,3 \times 2,9$ mm z rączkami z pręta $\varnothing 16$ w osłonie z tworzywa sztucznego,
- Podnóżek wykonany z rury $\varnothing 48,3 \times 2,9$ mm w osłonie z tworzywa sztucznego,
- Siedzisko wykonane z płyty z tworzywa sztucznego HDPE o grubości 15 mm,
- Płynny przyrost oporu urządzenia zapewniają bezobsługowe przeguby metalowo-gumowe nie wymagające konserwacji,
- Całość urządzenia zabezpieczona antykorozyjnie i dodatkowo malowana lakierem akrylowym strukturalnym,

3. Urządzenie – Ławka do ćwiczeń mięśni ud

- Wymiary urządzenia $0,75 \times 1,76 \times 1,81$ m (dł. x szer. x wys.)
- Wymiary powierzchni zderzenia $3,75 \times 4,76$ m
- Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych okrągłych $\varnothing 60,3 \times 2,9$ mm oraz $\varnothing 48,3 \times 2,9$ mm,
- Ramię do ćwiczeń wykonane z rur $\varnothing 48,3 \times 2,9$ mm oraz $\varnothing 30 \times 2$ mm,
- Siedzisko wykonane z płyty HDPE o grubości 15 mm,
- Płynny przyrost oporu urządzenia zapewniają bezobsługowe przeguby metalowo-gumowe nie wymagające konserwacji,
- Całość urządzenia zabezpieczona antykorozyjnie i dodatkowo malowana lakierem akrylowym strukturalnym,
- Konstrukcja przeznaczona do ćwiczeń mięśni ud w pozycji leżącej na brzuchu lub na plecach

4. Urządzenie - Stepper

- Wymiary urządzenia $0,85 \times 0,53 \times 1,81$ m (dł. x szer. x wys.),
- Wymiary powierzchni zderzenia $3,85 \times 3,53$ m,
- Konstrukcja nośna wykonana z rury stalowych okrągłych $\varnothing 60,3 \times 2,9$ mm,
- Podnóżki wykonane rury $\varnothing 57 \times 2,9$ mm ze stopami z żywicy epoksydowej zapobiegające ześlizgnięciu się nogi,
- Uchwyt wykonany z rury $\varnothing 38 \times 2,6$ mm zapewniający stabilne podparcie podczas wykonywania ćwiczeń,
- Płynny przyrost oporu urządzenia zapewniają bezobsługowe przeguby metalowo-gumowe,
- Całość urządzenia zabezpieczona antykorozyjnie i dodatkowo malowana lakierem akrylowym strukturalnym,

5. Urządzenie do ćwiczeń mięśni klatki piersiowej

- Wymiary urządzenia 1,01 x 0,84 x 1,81 m (dł. x szer. x wys.)
- Wymiary powierzchni zderzenia 4,01 x 3,84 m
- Konstrukcja nośna wykonana z rury okrągłej fi 76,1 x 3,2mm,
- Ramię urządzenia wykonane z rury fi 48,3 x 2,9mm z rączkami z pręta fi 16 w osłonie z tworzywa sztucznego,
- Siedzisko wykonane z płyty HDPE o grubości 15mm,
- Płynny przyrost oporu zapewniają bezobsługowe przeguby metalowo-gumowe,
- Konstrukcja posiada zabezpieczenie przed nagłym cofnięciem ramion urządzenia,
- Całość urządzenia zabezpieczona antykorozyjnie i dodatkowo malowana lakierem akrylowym strukturalnym

6. Urządzenie - Biegacz

- Wymiary urządzenia 1,05 x 1,19 x 1,81 m (dł. x szer. x wys.)
- Wymiary powierzchni zderzenia 4,52 x 4,19 m
- Konstrukcja nośna wykonana z rur fi 88,9 x 3,2mm oraz fi 76,1 x 3,2mm,
- Ramię wychylne biegacza wykonane z rury fi 48,3 x 2,9mm ze stopami z żywicy epoksydowej zapobiegające ześlizgiwaniu się stopy,
- Uchwyt wykonany z rury fi 30 x 2mm zapewnia stabilne podparcie podczas wykonywania ćwiczeń,
- Całość urządzenia zabezpieczona korozyjnie i dodatkowo malowana lakierem akrylowym strukturalnym,

7. Urządzenie - Wahadło

- Wymiary urządzenia 0,85 x 0,64 x 1,81 m (dł. x szer. x wys.),
- Wymiary powierzchni zderzenia 3,85 x 4,70 m,
- Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych okrągłych fi 76,1x3,2mm oraz 48,3x2,9mm,
- Ramię wychylne wykonane z rur fi 60,3x2,9mm oraz fi 30x2mm,
- Urządzenie dodatkowe wyposażone w stopy z żywicy epoksydowej zapobiegające ześlizgnięciu się nogi,
- Uchwyt wykonany z rury fi 30x2mm zapewnia stabilne podparcie podczas wykonywania ćwiczeń,
- Całość urządzenia zabezpieczona antykorozyjnie i dodatkowo malowana lakierem akrylowym strukturalnym.

8. Urządzenie - Twister

- Wymiary urządzenia 0,79 x 0,55 x 1,81 m (dł. x szer. x wys.),
- Wymiary powierzchni zderzenia 3,79 x 3,55 m,
- Konstrukcja nośna wykonana z rury okrągłej fi 76,1 x 3,2mm,
- Uchwyt wykonany z rury fi 38 x 2,6mm zapewnia stabilne podparcia podczas wykonywania ćwiczeń,
- Element obrotowy wykonany na bębnie fi 470mm, pokryty blachą antypoślizgową,
- Płynny opór urządzenia zapewnia sprężyna powrotna,
- Narastający opór pozwala na obrót w zakresie kąt 120 st co zapobiega kontuzjom,
- Całość urządzenia zabezpieczona antykorozyjnie i dodatkowo malowana lakierem akrylowym strukturalnym

9. Urządzenie - Masażer

- Wymiary urządzenia 0,93 x 1,15 x 1,81 m (dł. x szer. x wys.)
- Konstrukcja nośna wykonana z rury stalowej okrągłej fi 76,1 x 3,2mm,
- Elementy masujące wykonane z płyty HDPE o grubości 15mm,
- Podnózek wykonany z rury fi 48,3x2,9mm w osłonie z tworzywa sztucznego,
- Całość urządzenia zabezpieczona antykorozyjnie i dodatkowo malowana lakierem akrylowym strukturalnym,
- Urządzenie przeznaczone do masowania mięśni pleców,

10. Urządzenie – Narciarz biegowy

- Wymiary urządzenia 1,45 x 0,58 x 2,02 m (dł. x szer. x wys.)
- Wymiary powierzchni zderzenia 4,45 x 3,58 m
- Konstrukcja nośna wykonana z rury stalowej okrągłej fi 88,9 x 3,2mm,
- Podnóżki wykonane z rury fi 48,3 x 2,9mm ze stopami z żywicy epoksydowej zapo-
biegające ześlizgnięciu się nogi,
- Uchwyty wykonane z rury fi 38 x 2,6mm zapewniające stabilne podparcie podczas
wykonywania ćwiczeń,
- Praca urządzenia oparta na łożyskach nie wymagających konserwacji,
- Całość urządzenia zabezpieczona antykorozyjnie i dodatkowo malowana lakierem
akrylowym strukturalnym

11. Urządzenie - Sternik

- Wymiary urządzenia 0,56 x 1,01 x 1,83 m (dł. x szer. x wys.)
- Konstrukcja nośna wykonana z rur okrągłych fi 76,1 x 3,2mm,
- Obręcze kół wykonane są z pręta fi 16 oraz wyposażone dodatkowo w uchwyt z two-
rzywa sztucznego,
- Praca urządzenia oparta na łożyskach nie wymagających konserwacji,
- Całość urządzenia zabezpieczona antykorozyjnie i dodatkowo malowana lakierem
akrylowym strukturalnym

12. Urządzenie – Drabinka pozioma

- Wymiary urządzenia 2,15 x 0,61 x 1,94 m (dł. x szer. x wys.)
- Wymiary powierzchni zderzenia 5,73 x 4,19 m
- Konstrukcja nośna wykonana z rur stalowych okrągłych ø48,3x2,9mm,
- Szczeble drabinki wykonane z rur ø38x2,6mm,
- Całość urządzenia zabezpieczona antykorozyjnie i dodatkowo malowana lakierem
akrylowym strukturalnym.

13. Urządzenie - Drabinka

- Wymiary urządzenia 0,49 x 1,03 x 2,04 m (dł. x szer. x wys.)
- Wymiary powierzchni zderzenia 4,36 x 4,75 m
- Konstrukcja nośna wykonana z rury fi 48,3 x 2,9mm,
- Szczeble wykonane z rury fi 38 x 2,6mm,
- Całość urządzenia zabezpieczona antykorozyjnie i dodatkowo malowana lakierem
akrylowym strukturalnym,

- Urządzenie przeznaczone do ćwiczenia mięśni ramion oraz wykorzystywane jako podpora przy ćwiczeniach rozciągających,

14. Urządzenie do ćwiczeń mięśni brzucha

- Wymiary urządzenia 0,94 x 0,65 x 1,81 m (dł. x szer. x wys.)
- Wymiary powierzchni zderzenia 3,94 x 3,65 m
- Konstrukcja nośna wykonana z rury stalowej okrągłej $\varnothing 57 \times 2,9\text{mm}$,
- Ramiona wyposażone są w ręczki z pręta $\varnothing 16$ w osłonie z tworzywa sztucznego,
- Przedłużenie ramion wykonane z rury $\varnothing 38 \times 2,6\text{mm}$, przeznaczone do wykonywania pompek w pionie,
- Oparcie wykonane z płyty HDPE o grubości 15mm,
- Całość urządzenia zabezpieczona antykorozyjnie,
- Całość urządzenia zabezpieczona antykorozyjnie i dodatkowo malowana lakierem akrylowym strukturalnym.

15. Stojak na rowery

- Wymiary urządzenia 2,36 x 0,36 x 0,57 m (dł. x szer. x wys.),
- Jednorazowo w urządzeniu można zaparkować cztery rowery,
- Konstrukcja urządzenia wykonana jest z rury $48,3 \times 2,9\text{mm}$, oraz z pręta 16mm,
- Całość urządzenia ocynkowana jest metodą ogniową, opcjonalnie może być malowana farbami strukturalnymi,
- Prefabrykaty fundamentowe.

Fundamenty oraz konstrukcja zostaną dostarczone wraz z urządzeniami przez producenta i wg. jego specyfikacji. Pylony do których montowane będą urządzenia wykonane z rury $\varnothing 90 \times 3,2\text{ mm}$, zabezpieczone antykorozyjnie i malowane proszkowo.

WSZYSKIE URZĄDZENIA I FUNDAMENTY MONTOWAĆ WG INSTRUKCJI PRODUCENTA.

Podane w projekcie parametry techniczne urządzeń są rozwiązaniami przykładowymi i mogą zostać zastąpione rozwiązaniami równoważnymi.

Wybrane urządzenia powinny posiadać niezbędne certyfikaty i atesty odpowiadające planowanemu ich przeznaczeniu.

6.3. Zieleń

Uzupełnienie nawierzchni trawiastej.

Drzewa na terenie inwestycji należy zachować i zabezpieczyć na czas prac budowlanych.

Projektuje się pas zieleni (drzewa i krzewy zimozielone) oddzielający teren siłowni od strefy wejściowej na teren Ośrodka. Gęstość nasadzeń i gatunki do ustalenia z inwestorem na etapie realizacji.

6.4 Ogrodzenie

Projektuje się ogrodzenie panelowe o wysokości min. 1,6m , dł ok. 68,0m z dwoma furtkami od strony ulicy Stawowej oraz od strony Ośrodka. Ogrodzenie ma na celu odizolowanie przestrzeni siłowni plenerowej od terenu Ośrodka.

7. Informacja o wpływie inwestycji na środowisko.

W wyniku realizacji projektowanej inwestycji, a następnie eksploatacji obiektu nie przewiduje się jakiegokolwiek wpływu pogarszającego stan środowiska naturalnego lub mogącego spowodować jego zachwianie.

8. Ochrona p. pożarowa.

Wszystkie użyte materiały budowlane powinny być niepalne lub trudnozapalne oraz muszą posiadać świadectwa dopuszczenia do stosowania w budownictwie.

9. Kwalifikacja inwestycji ze względu na sporządzanie planu bioz.

Roboty przewidziane dla wykonania przedmiotowej inwestycji, uwzględniając specyfikę obiektu budowlanego i warunki prowadzenia robót budowlanych, zgodnie z art. 21a prawa budowlanego i § 6 Rozporządzenia Min. Infrastruktury *w sprawie informacji dotyczącej bezpieczeństwa i ochrony zdrowia oraz planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia*, nie wymagają sporządzania planu bioz.

10. Informacja dot. odstępień od projektu budowlanego (zgodnie z art.36a ustawy Prawo Budowlane)

Projektant dopuszcza jako nieistotne odstępianie od projektu budowlanego:

- zmianę poziomą lokalizacji obiektu z tolerancją do 100cm pod rygorem spełnienia wszystkich obowiązujących przepisów i norm,
- zmianę rzędnej lokalizacji obiektu z tolerancją do +/- 20cm pod rygorem spełnienia wszystkich obowiązujących przepisów i norm.

11. Geotechniczne warunki posadowienia obiektu.

Ze względu na powierzchniowy charakter obiektu budowlanego, który nie wymaga pozwolenia na budowę (Ustawa Prawo Budowlane, rozdz. 4, art. 29.1, ust. 9), a także wykonanie wymiany gruntu pod obiektem nie stosuje się wymogów badania i orzeczenia warunków geotechnicznych posadowienia obiektu budowlanego.

12. Uwagi końcowe

- Zastosowane rozwiązania projektowe mogą być, za zgodą projektantów, zastąpione przez inne zbliżone z uwzględnieniem wynikających z tych zmian konsekwencji.
- Wszystkie użyte materiały powinny odpowiadać atestom technicznym zgodnie z odpowiednimi normami.
- Roboty budowlane i montażowe powinny być prowadzone zgodnie z zasadami sztuki budowlanej, obowiązującymi przepisami, normami i instrukcjami producentów oraz Warunkami Technicznymi Wykonania i Odbioru Robót.
- Każdorazowe wykorzystanie niniejszej dokumentacji winno odbyć się za zgodą i wiedzą autorów.

Opracował

Tomasz Gawron-Gawrzyński